



POZNEJ JAZYK LÁSKY SVÉHO DÍTĚTE

TEĎ UŽ TI ROZUMÍM

zivotvrisimaterstvi57.webnode.cz

OBSAH

Prohlášení.....	3
Jakými jazyky lásky mluví mé děti?.....	4
můj syn.....	4-5
má dcera.....	5-6
Jakými jazyky lásky může mluvit vaše dítě?.....	7
1. slova ujištění.....	8
2. pozornost.....	9
3. přijímání darů.....	10
4. skutky a služby.....	11
5. fyzický kontakt.....	12
Jak tento jazyk promítnout do výchovy a komunikace?.....	13-15
Pár slov a tipů závěrem.....	16
Poděkování.....	17

PROHLÁŠENÍ

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno.

Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

Stažením tohoto materiálu rozumíte, že jakékoli použití informací z tohoto materiálu a úspěchy či neúspěchy z toho plynoucí jsou pouze ve vašich rukách a já jako autorka za ně nenesu žádnou zodpovědnost.

V tomto materiálu můžete najít informace o produktech nebo službách třetích osob. Tyto informace jsou pouze doporučením a vyjádřením mého názoru k této tematice.

Jakými jazyky lásky mluví mé děti?

Mám dvě děti (5 a 3 roky). Díky mým dětem jsem se dostala na cestu osobního rozvoje, ale také do velmi těžkých situací. Pár let mi trvalo, než mi došlo, že svým dětem nerozumím, především staršímu synovi. Vše skončilo, když se mi do rukou dostala úžasná kniha od Garyho Chapmana – Pět jazyků lásky a ta mi otevřela oči.

Vím, jak je někdy těžké snažit se se svým dítětem domluvit, ale nevědět jak. Často se mi stávalo, že jsme oba mluvili, ale navzájem jsme se nechápali. Natož když byl ještě malé miminko, které mluvit neumělo. Ted' už si však rozumíme a ráda bych tuto možnost dala i vám a vašim dětem. **Komunikace je krásná, když si umíme porozumět 😊**

Můj syn – POZORNOST

Můj syn mluví jazykem POZORNOSTI a podle toho se také vyjadřuje. Je velmi živelný, chvíli neposedí, rád všechno zkoumá a na všechno se neúnavně ptá. **Prostě chce pozornost a umí pro to udělat vážně cokoli.** Musím říct, že mě to často staví do nepříjemných situací a že bylo těžké uvědomit si, po čem touží a naučit se s tím pracovat.

Potřebuje totiž mou plnou pozornost a tím plnou myslím vážně plnou. Nesmím nic dělat, ale musím si s ním opravdu sednout a vnímat co dělá nebo chce. Pokud budu třeba vařit a u toho s ním mluvit, tak mou plnou pozornost nemá. Zajistí si ji. Začne třeba skákat z linky na zem nebo narážet autíčkem do mých nohou nebo plakat, prostě dělat něco aby si mou pozornost získal.

Dřív jsem z toho šlela a měla pocit, že mě potřebuje pořád. To je ale omyl. **Nepotřebuje mou plnou pozornost stále.** V našem případě jde o to, že se chce ráno přitulit a říct mi jak se vyspíkal, odpoledne 10-20 minut kdy se jen my dva třeba projedeme na kole nebo si společně postavíme puzzle (prostě kdy se mu budu plně věnovat bez mobilu, knihy, dalšího sourozence) a večer pomazlení před spaním a ruku když usíná.

Když mu toto splním, tak je po zbytek dne naprosto zlatý, umí si vyhrát sám, něco tvoří a jen občas se kolem mě mihne a řekne mi, že jsem skvělá nebo jestli nechci s něčím pomoci.

Pokud začne dělat nějaké „blbiny“ nebo prostě věci, které mi vadí (křičí, dohaduje se se sestrou, rozčiluje se), hned vím, odkud vítr fouká. Stačí k němu přijít a zeptat se co se děje, většinou mi řekne, že chce být se mnou. Pomazlíme se, a pokud to zrovna nejde, tak mu řeknu, kdy to půjde (v tu dobu to splním) a vše je zase v pořádku.

**Prostě když mu chybí pozornost = láska, tak mu ji stačí dát.
A už žádné nervy, stres a nepochopení 😊**

Má dcera – SKUTKY A SLUŽBY

Má dcera je úplný opak. Její jazyk lásky jsou SKUTKY A SLUŽBY. Je mnohem klidnější, ráda všem okolo sebe pomáhá a není problém se s ní na čemkoliv domluvit.

Už ve 12 měsících se uměla sama obléknout a svléknout. Vydržela si nazouvat a zouvat boty dokud neuznala, že už to umí pro dnešek dost dobře (třeba i hodinu). Věší se mnou prádlo, uklízí nádobí, vytírá, vysává je toho spousta. **Do ničeho ji nenutím, dělá to,**

protože je to její jazyk lásky. Dělat pro sebe nebo někoho nějakou službu či skutek prostě miluje.

Už jako malinká nejvíce vyžadovala kontakt a projev mé lásky přes nějakou službu. Chtěla pochovat, převléknout, když byla větší, tak chtěla zavázat boty, zapnout knoflíček u šatů, nakrmit a podobně. Uměla ty věci sama, ale když jsem je dělala já, znamenalo to, pro ni mám tě ráda. Ve školce pomáhala nazouvat boty spolužákům, staršímu bratrovi oblíkala ponožky,...

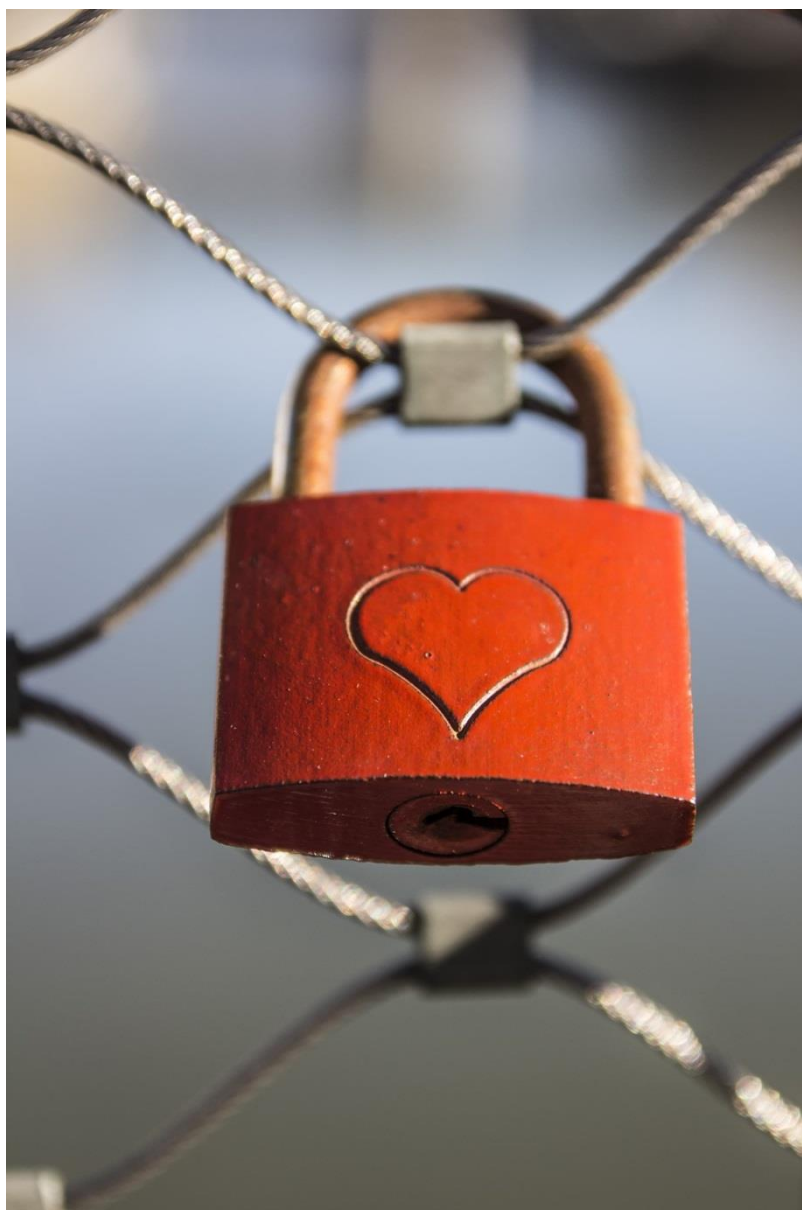
Dnes nijak zvlášť nevyžaduje mou pozornost nebo přítomnost během dne, vystačí si sama, ale chce, abych pro ni udělala nějaký skutek nebo službu a ona to zase dělá pro mě. Tím prostě říká, mám tě ráda.

Tento jazyk lásky se zdá těžký, ale když pochopíte, jak funguje, tak není vůbec těžké jí mluvit. Čtete dál a určitě to pochopíte ☺



Jakými jazyky lásky může mluvit vaše dítě?

Jazyků lásky je 5 a mluvíme jimi všichni, ne jen naše děti. Je to prostě způsob jakým na vás vaše dítě mluví, způsob kterým říká „mám tě rád“. Když se naučíte poznat, jakým jazykem hovoří vaše dítě, pomůže vám to ve výchově i komunikaci. Vaše dítě vám bude vděčné. 😊 **NAJDĚTE KLÍČ K SRDCI VAŠEHO DÍTĚTE.**



1. SLOVA UJIŠTĚNÍ

Tento jazyk lásky jde snáze poznat, až když dítě mluví. U malých nemluvňat ho poznáte jediné tak, že bude vyžadovat aby, jste na něho co nejvíce mluvili. Bude neklidnější v prostředí, kde se mluví a to hlavně směrem k němu.

Tyto děti poznáte snadno, často používají věty jako:

- „Ty jsi krásná, maminko.“
- „Ty tričko ti moc sluší, dědo.“
- „Jsi tak hodný, tatínku.“
- „Oběd je moc dobrý, mami.“
- „Udělal jsi to tak krásně, tati.“



Zkrátka a dobře nešetří slovy, jak jste šikovní, dobří, krásní prostě slovy ujištění.

Není problém těmto človíčkům lásku opětovat, stačí je jen ujistit, že se jim něco povedlo, že jim to sluší, že jste rádi, že je máte.

Problémy s komunikací nastávají hlavně, když rostou, protože čím jsou děti větší, tím víc je začínáme kritizovat. Dokud jsou děti malé, **slova ujištění** vůbec nešetříme. Je to samé „ty jsi šikovný chlapeček/holčička“, „máš tak krásné vlásy“, „takový krásný obrázek jsi nakreslil“ a jak rostou, tato slova se začnou měnit na kritiku.

„Uklid' si ten nepořádek.“, „Proč čmářeš na tu zed“, „Podívej se, jak vypadáš, kde jsi zase lezl?“ Tyto a další věty však jen ubližují. Pro děti jejichž jazykem lásky jsou **slova ujištění**, je takováto „kritika“ stejná jako by, jste říkali „nemám tě ráda“

Přemýšlejte nad významem svých slov a tím jak si je vaše dítě vykládá.

2. POZORNOST

Pokud vaše dítě mluví tímto jazykem, tak je velmi aktivní, zvědavé, temperamentní a dožaduje se **vaší pozornosti** za každou cenu. Tyto děti si **pozornost** rozhodně umějí získat. Na druhou stranu také rádi pozornost dávají a tím říkají své „mám tě rád“.

Často říkají tyto věty:

„Koukej, jaký jsem nakreslil krásný obrázek.“

„Pojď se honem podívat, postavil jsem hrad.“

„Půjdeš si se mnou hrát?“

„Budeme spolu kreslit?“

„Dneska jsem dělal tohle a tohle...“

Chtějí vás prostě zapojit do svého života, sdílet jej s vámi a hlavně touží aby, jste se o ně opravdu zajímali. Pokud projevíte zájem a uděláte si na dítě čas, tak vám bude odměnou jeho důvěra a vážně krásný vztah. Pokud, ale dítě nabude dojmu, že vás nezajímá, bude se trápit a hledat si pozornost jinde.

S těmito dětmi lze mít krásný vztah i během puberty. Pokud budete chodit na jejich vystoupení a zajímat se o ně, o jejich zájmy a podporovat je v nich, tak vám vřelý vztah vydrží navždy.



3. PŘIJÍMÁNÍ DARŮ

Pokud vaše dítě často vyrábí všelijaké dárky, balí je a předává vám je se vzrušením v očích, bude jeho primárním jazykem lásky pravděpodobně **přijímání darů**. Tyto děti moc rádi dávají svým blízkým kytičky, kreslí obrázky a říkají „Mami, dneska máš jako narozeniny, tady máš dárek.“ Také rádi dárky dostávají.

Říkají věty jako:

„Maminko, tady máš kytičku.“

„Tati, udělal jsem pro tebe domeček na zahradě.“

„Až budu velký, tak ti koupím...“

„Koukej, tohle bychom mohli dát babičce.“

„Moc bych si přál tohle autíčko jako dárek.“

Prostě umí vymyslet nejrůznější dárky a vytvořit nejrůznější potěšení, která pak s obrovskou radostí darují těm, které mají rádi. Když něco dostanou, jsou z toho opravdu nadšení, dárky si opatrují a hýčkají a přesně si pomatují od koho je dostali. Pokud naopak z dárků žádnou extra radost nemají, za dárky nepoděkují a za krátkou chvíli leží někde v koutě bez povšimnutí nebo je dokonce rychle zničí, tak jazykem **přijímání darů** určitě nehovoří.



4. SKUTKY A SLUŽBY

Pokud vaše dítě rádo pomáhá s činnostmi v domácnosti a lidem okolo sebe, mluví jazykem **skutků a služeb**. Tyto děti rádi pomáhají sourozencům, kamarádům s oblékáním bot, strojením, úklidem a rádi o lidi okolo sebe pečují.

Říkají věty jako:

„Pomůžu ti.“

„Co pro tebe můžu udělat?“

„Chceš s něčím pomoci?“

„Děkuju, že jsi mi podala jogurt.“

„Rád/a s tebou vařím.“

Zkrátka a dobře, pokud umí vaše děti ocenit běžné věci, které pro ně děláte, tak mluví jazykem skutků a služeb. Pro tyto děti je důkaz lásky, když jim pomůžete s domácím úkolem, uděláte jim snídání, přečtete pohádku,...



5. FYZICKÝ KONTAKT

Chce se vaše dítě často mazlit? Jak vás vidí, tak k vám hned běží a chce se objímat? Dává vám a svému okolí rádo pusinky? Pokud ano, tak je jistě jeho jazykem **fyzický kontakt**.

Říkají věty jako tyto:

„Maminko, dej mi pusinku.“

„Pojď se tulit.“

„Chci nést.“

„Dej pusinku ještě panence.“

„Můžeme jít za ručičku?“

Tyto děti cítí lásku mnohem dříve, než vůbec vědí, co láska je.

Fyzický kontakt je totiž velmi častý s malými miminky, a proto mají tyto děti z počátku lásky dostatek. S dospíváním dítěte se samozřejmě intenzita a priority mění, teenager nebude chtít pusinkovat jako malé dítě. Pokud, za vámi vaše dítě pravidelně chodí, chytá vás za ramena, jemně do vás strká, ale i nastavuje nohu při průchodu pokojem, tak je jeho jazykem **fyzický kontakt**.



Jak tento jazyk promítnout do výchovy a komunikace?

Vždy je vše propojeno více, než si myslíme, vaše dítě vám již od útlého věku ukazuje, přímo na vás křičí, „mám tě rád“. Je škoda mu nerozumět.

Když odhalíte jazyk vašeho dítěte, tak máte vyhráno. Hodně vám to usnadní cestu k jeho srdci a hodně ulehčí komunikaci.

Ráda bych vám zde uvedla několik praktických příkladů, ze kterých snadněji poznáte jak s dítětem komunikovat.

SLOVA UJIŠTĚNÍ

Pokud chcete mít krásný vztah se svým dítětem, naučte se ocenit, co dělá, říkat věci jak je cítíte a hlavně tyto děti **přehnaně nekritizujte.**

V praxi:

Pokud chcete po těchto človíčcích, aby si třeba uklidili pokoj, musíte mu to říct jinak než **příkazem** „Uklid' si pokoj, nemůžu se na to dívat!“. Dítě vás poslechne, ale určitě uklidí jen část.

Když však budete znát jeho jazyk, tak stačí místo kritiky „Pořád je tu nepořádek, to jsi nemohl uklidit vše?“ použít **slova ujištění** „Vidím, že už máš kus hotový, hned to tu prokouklo, děkuji.“ Do pár minut bude uklizeno vše a bez zbytečných bolístek na duši.

Neměňte slova ujištění na neustálou kritiku, naslouchejte svému dítěti. Vráti vám to svou láskou a důvěrou.

POZORNOST

Pokud víte, že je jazyk vašeho dítěte POZORNOST, tak směle za krásným vztahem 😊

Když je dítě malé, sedněte si k němu a kutálejte si třeba s míčkem, hrajte si s autíčky, stavte bábovky,... (žádný mobil, počítač, televize, plně se věnujte dítěti). Bude nadšené a nemusí to trvat celý den. Jak děti rostou, zajímejte se o jejich zájmy. Má rádo basket? Chodte na zápasy, zjistěte si něco o basketu. Hraje na klavír? Vezměte si pár lekcí, ukažte mu, že vás zajímá jeho život a ono vám to tisíckrát vrátí. **Budete si blízcí i v pubertě a dospělosti.**

Mnoho dospělých, při pohledu na své dětství, si nepomatuje, co jejich rodiče říkali nebo dělali, ale fakt, že rodiče nezmeškali žádné vystoupení/zápas, to nezapomenou. Vědí, že se o ně rodiče zajímali, že pro ně byli důležití a to je ten klíč k jejich srdci.

Projevujte zájem, dávejte pozornost a dítě vám ji vrátí důvěrou, otevřeností a bezproblémovou komunikací.

PŘIJÍMÁNÍ DARŮ

Mnoho rodičů a prarodičů doslova zahrnuje děti dary už od malička. **Nic se ale nemá přehánět.** Spousta rodičů svým dětem kupuje hračky, které sami chtěli jako malí. Chtějí je ale i vaše děti? Nechcete je spíše vy?

Pokud je to primární jazyk vašeho dítěte, tak vám bude opakovaně děkovat, dárek předvádět ostatním a říkat jim jak jste úžasní, že jste mu jej koupili. Pokud o dárek pečuje, vyhradí mu speciální místo, dlouho si s ním hraje, pečuje o něj, tak mluví jazykem DARŮ.

Pro tyto děti není pravou hodnotou finanční hodnota dárku, ale snaha jakou jste daru věnovali. Mnoho dárků se dá vyrobit. Takže myslete na své dítě, má rádo kytičky? Utrhněte mu nějakou a dejte je společně do vázičky. Rádo kreslí? Namalujte mu nějaký obrázek. Stačí své dítě potěšit nějakým dárkem a ono bude nekonečně šťastné, bude cítit vaši lásku. Bude vám také vyrábět dárky a budete si krásně rozumět.

Povím vám tajemství, spokojené dítě, které cítí vaši lásku, nepotřebuje „zlobit“. Je šťastné a svou lásku chce dávat všem okolo 😊

SKUTKY A SLUŽBY

Máte-li doma malého skutkáčka, tak ho hodně chovejte, koupejte, krmte, oblékejte, otírejte, prostě o něj pečujte.

Větší děti ocení, když jim uvaříte, uklidíte po nich, vyžehlíte jim.

Tyto děti umí řádně ocenit běžné věci a proto když jim pomůžete s úkolem, úklidem nebo jim třeba opravíte kolo, tak budou opravdu šťastni.

Věnujte jim svou péči, své skutky a služby a jejich „citová nádoba“ bude plná, přetékající.

FYZICKÝ KONTAKT

Objímejte své dítě, hladte, poplácejte po ramenou. Učešte culíček své princezně, pomazlete se se svým princem. **Tak málo těmto dětem stačí, tak proč je to pro nás často tak těžké?**

Pár slov a tipů závěrem

Tak co vy na to? Myslím, že už určitě víte, jakým jazykem mluví vaše dítě.

Pozorujte své děti. Všímejte si, jak projevují lásku ostatním. To je klíč k jejich jazyku lásky. Poznamenejte si někam, co po vás chtěly. Tato přání budou určitě souviset s jejich primárním jazykem. Všímejte si věcí, které nejvíc oceňují. **Sami vám ukážou cestu.**

Některé jazyky se poznají snáze než jiné, ale to neznamená, že to nejde. Vezměte si třeba fyzický kontakt, jak snadné je své dítě pomazlit, obejmout, políbit, tak proč to často rodiče dělají tak málo?

Je spousta „zlobivých“ dětí. Jsou však takové jen proto, že volají o lásku a nikdo je neslyší/nerozumí jim. **Změňte to. Máte šanci na krásný vztah se svým dítětem plný porozumění a důvěry, využijte této šance.**



PODĚKOVÁNÍ

Pokud jste dočetli až sem, tak vám ze srdce děkuji. Jsem ráda, že jsem mohla dát dalším rodičům možnost lépe porozumět svým dětem. Jsem vděčná, že jste se rozhodli zlepšit váš vztah.

Věřím, že již víte, jakým jazykem mluví vaše dítě a že s ním už budete komunikovat tak aby, jste si rozuměli ☺

Přeji vám soustu úsměvů na tvářích vašich dětí. Mnoho radosti a lásky ve vašich rodinách. A veliký kopec porozumění a souladu.

Pokud máte jakékoliv dotazy, jsem vám k dispozici na e-mailu zivotvrisimaterstvi@seznam.cz

Ráda si přečtu vaše příběhy.

Děkuji, Alena

